

Nurses Phone: (615) 848-9265 ext 140 **Email:** nurses@midtnent.com
Surgery Schedulers' Phone: (615) 848-9265 ext 160 **Email:** surgery@midtnent.com

Amigdalectomía es la extracción de la amígdalas, que son dos pequeñas masas formadas por un tejido parecido al de las adenoides. Están localizadas en la parte posterior de la garganta detrás y por encima de la lengua. La amigdalectomía puede hacerse si las amígdalas crecidas dificultan la respiración o si se infectan con frecuencia.

Adenoidectomía es la extracción de las adenoides, una sola masa de tejido que ayuda al cuerpo a combatir las enfermedades. Esta masa está localizada detrás de la nariz en la parte superior de la garganta, cerca del conducto del oído medio (trompa de Eustaquio). Está oculta a la vista por el paladar blando. Una adenoidectomía puede ser necesaria cuando el tejido adenoidal ha crecido y obstruye la respiración o cuando una infección en las adenoides causa infecciones en el oído.

RECUPERACIÓN EN CASA

Asegúrese de que su niño tenga suficiente tiempo de recuperación en casa. Limite sus actividades por una o dos semanas después de la amigdalectomía o adenoidectomía. También puede esperar que a su niño le duelan un poco los oídos, una o dos semanas después de la amigdalectomía. Llame al médico si el dolor no se le calma con la medicina.

DESPUÉS DE LA AMIGDALECTOMÍA/ADENOIDECTOMÍA

- **Los parches blancos** en la garganta son normales después de la amigdalectomía. Estos parches son parte del proceso de curación y no una señal de infección, pero pueden causar mal aliento.
- **Puede haber algo de hemorragia** después de la primera semana, cuando los parches blancos se desprendan. Mantenga la garganta húmeda con abundancia de líquidos para evitar la hemorragia y formación de costras.
- **Líquidos:** Durante las primeras dos semanas, dele al niño abundantes líquidos fríos, como agua, jugos no cítricos y barras de jugo helado.
- **Alimentos:** Los alimentos fríos o blandos son los más fáciles de tragar. Pruebe a darle helado, gelatina, pudín, avena o puré de papas. Evite los alimentos picantes, demasiado condimentados o ásperos.
- **Dolor:** Al principio, el niño tendrá mucho dolor de garganta. El dolor puede ser intermitente durante las próximas 1 a 2 semanas.
- **Medicamentos:** Dele sólo los medicamentos indicados por el médico. Siga cuidadosamente las instrucciones. No le dé al niño ibuprofeno ni aspirina durante 2 semanas después de la operación.
- **Reposo:** Quédese en casa y descansar durante una semana. No hace ninguna levantar objetos pesados, hacer deporte o ejercicio por dos semanas.

CUÁNDO DEBE LLAMAR AL MÉDICO

- Tiene fiebre superior a 101°F (38.3°C)
- Tiene un dolor intenso que no se alivia con los medicamentos.
- Tiene sangrado de color rojo intenso por la nariz o por la boca.
- Deja de orinar o no bebe.